Dessa checklistor från Jorden Runt (www.jordenrunt.nu) är gratis för privat bruk. Du får gärna ”betala” tillbaka med en berättelse eller tips från resan, läs mer på **www.jordenrunt.nu/skriv** eller mejla till **res@jordenrunt.nu**

Förslag på packlista

Jag föredrar att resa lätt och har en rygga på under 40 liter. Att packningen är så liten och lätt underlättar på fullsatta stationer, liksom på bussar och tåg (slipper även lägga väskan i obevakade bagageutrymmen). Förövrigt är enligt min mening 50 liter en absolut maxstorlek.

Ett tips när du packar din väska är att använda plastpåsar (tex. Konsumkasse) eller speciella packpåsar. Jag brukar bland annat ha underkläder och strumpor i en kasse, tröjor/skjortor och shorts i en, handduk i en och smutskläder i en.

Nedanstående packlista kan du använda som underlag för din egen lista och är tänkt för resa i varmare länder. En del kläder och skor har du på dig och resten går ned i en 40-litrare. Du kan behöva stryka / byta ut vissa saker, typ killprylar som kalsonger och rakhyvel om du är tjej.

Under rubriken *kläder - skor* står antalet plagg inom parentes, om du vill ändra kan du göra det på punkterna efter. Nästa sida listar reseapotek/toalettartiklar och bra-att-ha saker. Den tredje sidan handlar om värdesaskerna (pass, pengar, biljetter, kamera, film och liknande) du bär i en liten väska och ett penningbälte.

Många saker på de två första sidorna finns för en billig penning i bland annat Asien och saknar du något, vänta med inköpen tills du kommer fram.

1. Kläder - skor

- ☐ (3) .... T-shirts.
- ☐ (1-2) .... kortärmade skjortor.
- ☐ (1) .... tunn långärmad bomullströja/skjorta.
- ☐ (2-3) .... shorts.
- ☐ (1-2) .... par tunna långa bomullsbyxor (finns att köpa i Asien till exempel).
- ☐ (4-5) .... kalsonger.
- ☐ (1) .... par badkläder.
- ☐ (3-4) .... par tunna bomullsstrumpor.
- ☐ (1) .... handduk.
- ☐ (1) .... par sandaler/badtofflor.
- ☐ (1) .... par gymnastikskor (utmärkt på djungeltreck exempelvis).
- ☐ (1) .... sarong (stort tunt asiatiskt bomullstygstycke, bra som överlakan på billiga hotell eller guest house).
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

2. Reseapotek - toalettartiklar

- ☐ tandborste och tandkräm (finns små tuber att köpa överallt).
- ☐ deodorant.
- ☐ tvål + eventuellt schampoo och balsam.
- ☐ toapapper (finns vanligen inte på de billigare guest housen).
- ☐ rakhyvel + blad.
- ☐ pincett.
- ☐ liten sax (typ nagelsax).
- ☐ sårsprit (köp på apoteket).
- ☐ plåster.
- ☐ sterila kompresser (finns på apoteket).
- ☐ självhäftande kompresser (köp på apoteket, bra för skrapsår).
- ☐ sårtejp/kirurgtejp (köp på apoteket).
- ☐ febertermometer (finns på apoteket).
- ☐ eventuella malariatabletter.
- ☐ solskyddsmedel.
- ☐ fuktkräm.
- ☐ kondomer.
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

3. Övriga bra-att-ha saker

- ☐ cirka 5 meter tvättlina (bra i rummet eller på bungalowens veranda).
- ☐ eventuellt några klädnypor.
- ☐ fällkniv eller multiverktyg (bär inte på dig eller i handbagage om du flyger).
- ☐ liten ficklampa.
- ☐ sysaker (trådar i olika färger och nålar).
- ☐ billig armbandsklocka.
- ☐ liten väckarklocka (eller bara armbandsklocka med väckning).
- ☐ öronproppar kan vara användbara.
- ☐ en 5-8 cm hög plastburk med lock (bra för att laga snabbnudlar på exempelvis asiatiska tåg / Transsibiriska) + gaffel och sked.
- ☐ litet hänglås.
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Liten ryggsäck/väska

På 10-20 liter för att ha följande saker i (även bra för dagsutflykter):

- ☐ guidebok (enklast med en övergripande som täcker in flera länder).
- ☐ kompaktkamera (ger oftast tillräckligt bra bilder för en amatörfotograf).
- ☐ filmrullar.
- ☐ musikspelare.
- ☐ dagbok (kul läsning i framtiden).
- ☐ skrivblock och pennor.
- ☐ adresslista.
- ☐ solglasögon.
- ☐ miniräknare (för budgetuträkningar till exempel).
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Pengabälte (moneybelt)

Ha värdesaker såsom biljetter, pengar och pass här. Krångla inte upp pengabältet i onödan på offentliga platser, utan ha en plånbok/börs i fickan med pengar du behöver under dagen till mat, transporter och liknande. Lär dig passnumret utantill, eftersom det ofta skall skrivas ned vid incheckning på hotell eller guest house.

- ☐ pass.
- ☐ pengar.
- ☐ bankkort.
- ☐ biljetter.
- ☐ resecheckar.
- ☐ försäkringshandlingar.
- ☐ vaccinationskort.
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....
- ☐ .....

Slutligen vill jag redovisa ett svar på en fråga i Jorden Runt´s debattforum om hur mycket packning man bör ha med (en resvan kvinnlig läsare svarade den kvinnliga frågeställaren):

”Lägg upp allt du tror att du kommer behöva på sängen, plocka bort minst hälften och du börjar närma dig rätt storlek på packningen...”

Ytterligare en packlista finns på Lotte´s Xplore-sajt:
www.x-plore.nu/packlist.htm