

Reseförberedelser

Det krävs många förberedelser innan resan, så sätt igång redan nu...

1. Försäkring

Även om reseförsäkringen kan kosta tusenlappar är den helt nödvändigt, annars kan det bli dyrt vid olycka, sjukdom eller stöld. I hemförsäkringen ingår reseförsäkring för 45 dagar, går att förlänga upp till ett år. Hör med försäkringsbolaget vad det kostar per månad, det kan bli billigare med en separat försäkring genom Första (www.studentforsakring.se).

Mer om reseförsäkringar på www.jordenrunt.nu/forsakring

2. Vaccinering

Var ute i god tid och ring runt till vaccinationsmottagningar, husläkare och sjukhus. Billigast brukar sjukhusens infektionskliniker vara (i Stockholm vaccinerar inget sjukhus). Prisjämförelser och lista med mottagningar finns på: www.jordenrunt.nu/vaccination

Mer om vaccination: www.resemedicin.com eller www.resfeber.se/health

3. Räkningar

Se till att räkningar som kommer när du är borta blir betalade (med autogiro dras de automatiskt från ditt konto, föräldrar som betalar är ett annat sätt):

- | | | |
|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> Hyra | <input type="checkbox"/> El | <input type="checkbox"/> Telefon |
| <input type="checkbox"/> Försäkring | <input type="checkbox"/> Mobil | <input type="checkbox"/> Kabel TV |
| <input type="checkbox"/> Internet | <input type="checkbox"/> Studielån | <input type="checkbox"/> TV-licens |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

4. Hyra ut lägenhet

Om du tänker hyra ut lägenheten, titta på vår checklista för detta:

www.jordenrunt.nu/checklistor/lagenhet

5. Kamera

Grundrådet är en kompaktkamera, då de ger bra bilder. Men har du en systemkamera och är bra på att fota, ta med den. Tänk dock på att kameror bör du alltid bära på dig och ju mer att packning, desto jobbigare är det. Jag har en liten Olympus och en digital kamera (för att kunna lägga ut bilder på sajten).

6. Film

Om du inte skall ha specialfilm så släpa inte mängder av film, köp efterhand i stället (ofta billigare än i Sverige). Ibland kan det vara svårt att få tag på dia där det är lite turister, köp dia i större städer.

Film med ljuskänslighet 100 ISO är bra för dagsljus. 200 ISO är allround (dag och kvällar) och 400 för svåra ljusförhållanden: i regnskogar eller mörker. Att välja negativ film eller dia är lite av en smaksak: enklare att visa pappersbilder, men dia är en större upplevelse (plus klarare och djupare färger tycker jag).

7. Pass

De flesta länder kräver att passet är giltigt i tre eller sex månader efter ankomst. Det behövs tomma sidor för stämpel och visum (ofta en sida per visum).

8. Visum

Många länder kräver visum vid inresa. I vissa fall går det att få vid ankomst, men vanligen måste det sökas på landets ambassad eller konsulat (exempelvis i Sverige eller ett i angränsande land).

Ta med pass, passfoto(n) och pengar för eventuell avgift. Ofta har visumet ett ”bäst före” datum, sista giltighet brukar vara inom tre eller sex månader.

Det underlättar alltid att vara proppert klädd vid kontakt med ambassader eller andra myndigheter. Kliv inte in i badtofflor och shorts eller baddräkt.

9. Språk

Lär dig lite av språket på resmålet och jag lovar att resan blir bättre. Bra är att kunna räkna, säga tack, hej och lite andra vanliga ord/meningar. Köp en liten ordbok (tex. Lonely Planet) eller använd guideböckernas språkkapitel.

10. Köpa flygbiljett

Kontakta flera resebyråer då priser kan skilja och de kan ha olika biljettalternativ. Du hittar fakta om och länkar till svenska resebyråer på: www.jordenrunt.nu/flyg

Prova även www.reseguiden.se (kampanjer från ca. 200 resebyråer) och www.jordenrunt.nu/res (fakta om och tips på jordenruntbiljetter).

Det lönar sig nästan alltid att köpa tur-och-retur biljett, eftersom en enkel brukar kosta minst 60% av returpriset. Tur- och retur gäller oftast för en, tre, sex eller tolv månaders resa (dyrare ju längre period som väljs).

En annan biljett-typ är Open Jaw, vilket innebär flyg till en plats och hem från en annan (med samma bolag). Denna biljett kan vara svår att hitta bra pris på.

Det kan ibland vara knepigt att veta exakt hemresedatum. Hör med resebyrå om det kostar extra att boka om, sätt ett preliminärt datum och ändra vid behov på flygbolagets kontor i landet för hemresan. För hemresa kring jul/nyår och i maj och juni gäller att boka i god tid.

11. Packtips

Använd en väska eller ryggsäck på max 50 liter. Jag har en liten rygga på under 40 liter och det underlättar på fullsatta bussar och tåg. Ha även en mindre på 10-20 liter för kamera, musikspelare, filmrullar, dagbok och annat viktigt.

12. Packlista

Jag har ett förslag på packlista för den som vill resa lätt. Ha den som utgångspunkt för din lista: www.jordenrunt.nu/checklistor/packlista

13. Reseapotek

Bra att köpa på apoteket är en liten flaska sårspit, kirurgtejp och självhäftande kompresser (perfekt för skrubbsår). Även febertermometer, minisax, pincett, plåster och vanliga kompresser är bra att ha. Glöm inte kondomer (både för tjejer och killar som tänker ha tillfälliga sexuella förbindelser).

14. Adresslista

Glöm inte adress- och epostlistan hemma. Mejla även listan till dig själv och du kan lätt kontakta familj och vänner även om du blir av med adresslistan.

15. Penningbälte

Förvara pengar, pass, biljetter och andra värdesaker i ett pengabälte. Ha också en liten plånbok i fickan, med pengar som behövs över dagen.

16. Kopiera värdehandlingar

Ta kopior på alla värdehandlingar (tex. Pass, flygbiljett och bankkort) och förvara en kopia i stora packningen och en i den lilla. Mejla också nummer på och fakta om värdehandlingarna till dig själv. Om du blir av med någon värdehandling, går det lätt att komma åt all fakta genom kopiorna och mejlen.

17. Smycken

Det finns flera anledningar att inte ta med dyra smycken och klockor. Guld och glitter drar till sig tjuvars blickar. Ett annat skäl är att dessa saker lätt kan tappas, gå sönder eller bli stulna i trängsel på bussar och tåg.

18. Valuta

Jag föredrar att ha reskassan på bankkontot och använda uttagsautomater (går med kort anslutna till Visa eller Mastercard). Se på www.visaeu.com eller www.mastercard.com var det finns automater (klicka på ATM Locator).

Uttag går till som hemma: slå in kod och välj belopp (pengar i lokal valuta). Din bank tar vanligen en uttagsavgift på 30-40 kr, dock inte Skandiabanken. Det går inte att se på kvittot hur mycket pengar som finns kvar på kontot.

Resecheckar är inte min favorit, tycker exempelvis det blir för tjockt i pengabälten. Checkar köps annars på växlingskontor (oftast bäst i dollar), de signeras vid köpet och vid inväxling skall checken signeras igen. Ofta tar växlingskontoret en avgift för varje inväxlad check.

Ta med några tio- och femdollarsedlar (US Dollar) som nödfallspengar att växla in, för tillfällen då inga andra möjligheter finns. Det kan även vara bra att ha lite lokal valuta till flygbuss, boende första natten och lite mat (100-200 kr).

19. Håll kontakten med Sverige

Kontakta regelbundet familj och vänner: ringa (dyrt, ofta 15-20 kr minut), vykort (mycket billigare) och mejl (billigast). På internetkaféernas tangentbord finns dock inte å, ä och ö. Använd i stället följande kommandon:

Å = alt + 143 å = alt + 134

Ä = alt + 142 ä = alt + 132

Ö = alt + 153 ö = alt + 148

Till exempel för Å: håll ned Alt-knappen och tryck 143. Efter några mejl har du kommandona i huvudet, det går snabbt att skriva och mejlen blir mer lättlästa.

20. Reconfirm ticket

Ha för vana att inför varje flygresa kontrollera med flygbolaget om några förändringar skett. Avgångstider kan ändras eller flighter ställas in. Det är resenärens ansvar att kontrollera detta och flygbolaget hör inte av sig.

21. Sola

I länder nära ekvatorn kan det i början räcka med 20 minuter för att bli bränd. Sola kortare perioder och använd solskyddsmedel (solskyddsmedel hela tiden).

22. Svenska ambassader

Om något skulle gå snett, finns i de flesta länders huvudstäder en svensk ambassad, kan även finnas konsulat på andra platser. Du kan få hjälp med att: kontakta försäkringsbolag, ordna nytt pass, hitta bra läkare och sjukhus.

De förmedlar pengar från anhöriga i Sverige, men lånar inte ut något. Då landets lagar gäller även turister, kan ambassaden inte få någon fri.

Fakta om svenska ambassader på UD's sajt: www.ud.se/sverigeutlandet